

Sessions intensives/stages

Intensive sessions/workshops

2010-2011

Ces sessions sont destinées aux personnes qui désirent approfondir leur connaissance de la méthode Iyengar et s'ouvrir aux caractéristiques de cette méthode: la précision technique de chaque posture, l'art de séquencer les postures, la durée de maintien de la posture, l'utilisation de supports. Les élèves doivent avoir, au minimum, un an de pratique régulière en Yoga Iyengar pour participer à ces sessions.

Sessions intensives:

- ▶ Dimanche 13.02.11 ▶ Dimanche 01.05.11
- ▶ Horaire ▶ 09h00 - 13h00
- ▶ Prix: 50 € (40€ étudiant-student) avec petite collation

Stage de Toussaint:

- ▶ Samedi 30.10.10 au Lundi 01.11.10
- ▶ Horaire ▶ 09h00 - 13h00
- ▶ Prix: 150 € (130€ étudiant-student)

Stage de Noël:

- ▶ Dimanche 26 au Mardi 28.12.10
- ▶ Horaire ▶ 09h00 - 13h00 ▶ Dimanche
- ▶ 18h30 - 20h30 ▶ Lundi et Mardi
- ▶ Prix: 120 € (100€ étudiant-student)

Stage de Carnaval:

- ▶ Samedi 12.03.11 et Dimanche 13.03.11
- ▶ Horaire ▶ 09h00 - 13h00
- ▶ Prix: 100 € (80€ étudiant-student)

Stage de Pâques:

- ▶ Jeudi 14 au Dimanche 17.04.11
- ▶ Horaire ▶ 18h30 - 21h00 ▶ Jeudi et Vendredi
- ▶ 09h00 - 13h00 ▶ Samedi et Dimanche
- ▶ Prix: 150 € (130€ étudiant-student)

Stage de Pentecôte:

- ▶ Samedi 11.06.11 et Dimanche 12.06.11
- ▶ Horaire ▶ 09h00 - 13h00
- ▶ Prix: 100 € (80€ étudiant-student)



Iyengar®
Yoga
Study
Centre

Alexis Simon
Rue des Chartreux 33-35
1000 Bruxelles
Tel: 0486/53 65 76
aumalexis@yahoo.fr

Places limitées à 20 personnes
Sur réservation

Fiche d'inscription

Session intensive du: _____ Adresse: _____

Stage du: _____

Nom et prénom: _____ Tel: _____

_____ E-mail: _____

